

Informationen Sommertraining Golfjugend 2025

Für die Saison 2025 wird das Sommertraining angepasst.

Anstatt 7 Jugendgruppen wird es im kommenden Sommertraining (April bis Oktober) 8 Trainingsgruppen geben. Durch Gruppengrößen von maximal 6 Kindern wird das Training effektiver, da ich als Golflehrer mehr Zeit pro Kind habe.

Für jede Trainingsgruppe wird es einen Trainingsplan geben, aus dem ersichtlich ist, wann welches Thema trainiert wird (Änderungen wegen des Wetters vorbehalten)

Im kommenden Sommertraining sind 3 Camps angedacht, jeweils in den Oster-, Sommer- und Herbstferien. Anteil für die Kinder sind 100 Euro. Jedes Camp geht über 3 Tage, an denen jeden Tag 2 Stunden trainiert wird und im Anschluss an das Mittagessen eine 9 Loch-Runde gespielt wird. Inklusive Abschlussturnier.

Die Termine hierfür stehen noch nicht fest. Ich würde mich sehr über euer Feedback freuen, wann es euch passt, um möglichst vielen Kindern die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Jugendgruppen werden je nach Spielstärke und Alter eingeteilt, aber auch nach den Zielvorstellungen.

Die Jugendgruppen sind wie folgt eingeteilt:

Dienstag: 17:00 – 18:30 Uhr, OWL-Gruppe Eigenanteil pro Kind 240 Euro

Die Kinder der Gruppe spielen schon Golf oder haben gerade erst damit begonnen. Ziel ist es, Spaß am Golfen zu haben, Kontakt zu anderen Kindern aus dem Club zu haben. Die Kinder werden zum Turniergolf herangeführt. Die Grundtechniken und die individuellen Ziele stehen dabei im Vordergrund.

Mittwoch: 14:30 – 16:00 Uhr, Biddies-Gruppe 1 Eigenanteil pro Kind 240 Euro
Freitag: 14:00 – 15:30 Uhr, Biddies-Gruppe 2 Eigenanteil pro Kind 240 Euro

Die jüngste Trainingsgruppe. Die Kinder sollen spielerisch ans Golfen herangeführt werden. Aber auch Abläufe auf dem Platz und Übungsformen der Talentiade und Kindergolfabzeichen gehören zum Training.

Mittwoch: 16:00 – 17:30 Uhr, Hawks-Gruppe Eigenanteil pro Kind 300 Euro

Die Jugendlichen sind schon sehr im Turnierwesen und zum Teil schon Mannschaftsspieler. Die Performance auf dem Platz und die individuellen Ziele stehen genauso im Fokus wie eine sehr gute Technik aller Grundschnitte. Im Training wird der TrackMan sehr häufig eingesetzt um eine möglichst präzise Analyse zu treffen.

Donnerstag: 17:00 – 18:30 Uhr, Cranes-Gruppe Eigenanteil pro Kind 300 Euro

Die Kinder der Gruppe sind bereits erfahrene Turnierspieler, zum Beispiel im JMP.

Ziel ist es, jedes Kind anhand der persönlichen Ziele zu trainieren.

Dabei werden nicht nur alle Grundschläge trainiert. Auch koordinative Übungen oder das Spielen auf dem Platz zählt zu den Trainingsinhalten um die Kinder in ihrer sportlichen Entwicklung zu unterstützen.

**Freitag: 15:30 – 17:00 Uhr, Birdies-Gruppe 1 Eigenanteil pro Kind 300 Euro
17:00 – 18:30 Uhr, Birdies-Gruppe 2 Eigenanteil pro Kind 300 Euro**

Die Kinder sind zum Teil schon Turniergolfer. Spaß am Golfen ist genau so wichtig, wie auf dem Platz eine gute Runde zu spielen. Im Training liegt der Fokus nicht nur auf einer guten Grundtechnik, sondern auch mit kleineren Wettkämpfen eine Umgebung zu schaffen, unter dem Turnierdruck besser performen zu können.

Freitag: 18:30 – 20:00 Uhr, Ducks-Gruppe Eigenanteil pro Kind 300 Euro

Die Ducks-Gruppe ist unsere Mädchen-Gruppe. Die Kinder sind schon erfahrene Golferinnen und spielen im JMP oder einer Mannschaft.

Neben den individuellen Zielen steht die Leistung in Turnieren im Vordergrund. Dank des TrackMans kann eine präzise Analyse gemacht werden und die Trainingsschwerpunkte ideal festgelegt werden.

Datenblatt

Die einzelnen „Hausaufgaben“ bzw. Trainingsschwerpunkte werden schriftlich in einem Datenblatt hinterlegt, so dass immer wieder nachgeschaut werden kann, an was gerade gearbeitet wird. In dem Datenblatt werden auch Turnierergebnisse festgehalten.

Elyte Programm

Als Anreiz für die Jugendlichen, regelmäßig am Training und an Turnieren teilzunehmen, werde ich als Golflehrer das Elyte Programm einführen.

Das Elyte Programm ist ein Bonussystem für unsere Jugendlichen und Kinder. Dieses System soll dafür sorgen, dass die Kinder öfters selbst zum Trainieren gehen oder auch öfters bei Turnieren spielen und somit mehr Lust auf Golf haben.

Der Name ist abgeleitet von der neuen Schlägerserie von Callaway.

Als Brand Ambassador ist die Geschäftsbeziehung zu Callaway sehr präsent. Auch wird im Indoor-Center ein Fitting Competence Center von Callaway eingerichtet.

Alle Kinder/Jugendliche, die im Jugendtraining angemeldet sind, nehmen automatisch an dem Elyte Programm teil. Alle Kinder/Jugendliche erhalten Punkte für unterschiedliche Aspekte:

Trainingsteilnahme	10 Punkte
Einzelstunde bei Paul	10 Punkte
Eigenständiges Trainieren außerhalb des Trainings	5 Punkte

Turnierteilnahme im GC Königsfeld	10 Punkte
Platz 1 bis 3 in Netto- oder Bruttowertung	10 Punkte
Handicap-Verbesserung	10 Punkte
Turnierteilnahme in anderem Club	5 Punkte
Turnierteilnahme Mannschaft oder JMP / Tatentiade	10 Punkte

Die Punkte werden über die Saison zusammengezählt. Die Golfschule führt die Punkte bei Trainingsteilnahmen und Einzelstunden. Bei eigenständigem Training und Turnierteilnahmen wäre es ratsam wenn die Kinder die Golfschule informieren, sofern das nicht schon notiert wurde. Am Jahresende werden die ersten 5 Plätze prämiert. Die 5 Sieger erhalten folgende Preise:

1. Platz:	ELYTE CARTBAG
2. Platz:	ELYTE TRAGEBAG
3. Platz	1 Dutzend Chrome Tour Bälle
4. Platz	1 Dutzend Chrome Soft Bälle
5. Platz	1 ELYTE Tour Regenschirm

Trainingsplan OWL Gruppe

Dienstags 17:00 – 18:30 Uhr

Datum	Uhrzeit	Trainingsinhalt	Ort
01.04.2025	17:00 - 18:30	Spielen auf dem Platz Analyse der Kinder	Platz
08.04.2025	17:00 - 18:30	Putten 6-Stationen Analyse Langes Spiel mit TrackMan	Putting Green Indoor-Center
15.04.2025	17:00 - 18:30	Unterschiede Chippen – Pitchen Langes Spiel mit unterschiedlichen Schlägern	Pitching Green Driving Range
22.04.2024	17:00 - 18:30	Keine Angst vor dem Bunker Mehr Länge mit dem Driver	Übungsbunker Indoor-Center
29.04.2025	17:00 - 18:30	Schwierige Lagen auf dem Platz meistern	Platz
06.05.2025	17:00 - 18:30	Chippen Unterschied Hybrid – Holz	Pitching Green Drivng Range
10.05.2025		JMP Spieltag GC Tuniberg	
13.05.2025	17:00 - 18:30	Erarbeitung einer guten Einschlag- Routine vor einem Turnier Langes Spiel Eisen + Hölzer	Driving Range
20.05.2025	17:00 - 18:30	Chip-Parcour Analyse im langen Spiel mit TrackMan	Chipping Green Indoor-Center
24.05.2025		JMP Spieltag in Königsfeld	

27.05.2025	17:00 - 18:30	Koordinative Übungen im kurzen und langen Spiel	Pitching Green Driving Range
31.05.2025		JMP Spieltag GC Ortenau	
03.06.2025	17:00 - 18:30	Course Management auf dem Platz	Platz
10.06.2025	17:00 - 18:30	Chip – Pitch – Putt – Parcours Langes Spiel mit Hölzern	Pitching Green
17.06.2025	17:00 - 18:30	Was ist eine Pre-Shot-Routine? Analyse im langen Spiel	Driving Range Indoor-Center
24.06.2025	17:00 - 18:30	Putten 6-Stationen Analyse Langes Spiel mit TrackMan	Putting Green Indoor-Center
01.07.2025	17:00 - 18:30	Unterschiedliche Pitch-Entfernungen Langes Spiel mit unterschiedlichen Schlägern	Pitching Green Driving Range
08.07.2025	17:00 - 18:30	Keine Angst vor dem Bunker Mehr Länge mit dem Driver	Übungsbunker Driving Range
15.07.2025	17:00 - 18:30	Spielen auf dem Platz – Course Management	Platz
19.07.2025		JMP Spieltag GC Freiburg	
22.07.2025	17:00 - 18:30	Chip-Parcours Analyse im langen Spiel mit TrackMan	Chipping Green Indoor-Center
29.07.2025	17:00 - 18:30	Putt-Parcours Langes Spiel mit unterschiedlichen Schlägern	Putting Green Driving Range

16.09.2025	17:00 - 18:30	Analyse im Kurzen und langen Spiel nach den Sommerferien	Pitching Green Driving Range
23.09.2025	17:00 18:30	Unterschiedliche Pitch-Entfernungen Langes Spiel	Pitching Green Driving Range
30.09.2025	17:00 18:30	Schwierige Lagen auf dem Platz meistern	Platz
07.10.2025	17:00 18:30	Grundlagen Chippen Analyse im Langes Spiel mit TrackMan	Pitching Green Indoor-Center
14.10.2025	17:00 18:30	Putten 6-Stationen Analyse Langes Spiel mit TrackMan	Putting Green Indoor-Center
21.10.2025	17:00 18:30	Kleines „Abschluss-Turnier“	Platz

Trainingsplan Biddies Gruppe

Mittwoch 14:30 – 16:00 Uhr Gruppe 1

Freitag 14:00 – 15:00 Uhr Gruppe 2

Datum	Uhrzeit	Trainingsinhalt	Ort
02.04.2025 04.04.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Spielen auf dem Platz	Platz
09.04.2025 11.04.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Putten Langes Spiel	Putting Green Driving Range
16.04.2025 18.04.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Unterschiede Chippen – Pitchen Langes Spiel	Pitching Green Driving Range
23.04.2025 25.04.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Bunker Langes Spiel Driver	Übungsbunker Driving Range
30.04.2025 02.05.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Koordinative Übungen	Driving Range
07.05.2025 09.05.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Chippen Unterschied Hybrid – Holz	Pitching Green Driving Range
14.05.2025 16.05.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Übungs-Parcour mit Übungen des Kindergolfabzeichen	Driving Range
17./18.05.		Talentiade Owingen-Überlingen	
21.05.2025 23.05.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Chip-Parcour Langes Spiel	Chipping Green Driving Range
28.05.2025 30.05.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Putten Langes Spiel	Putting Green Driving Range

04.06.2025 06.06.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Spielen auf dem Platz	Platz
11.06.2025 13.06.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Chip – Pitch – Putt – Parcour Langes Spiel mit Hölzern	Pitching Green Driving Range
18.06.2025 20.06.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Übungen Kindergolfabzeichen	Driving Range
25.06.2025 27.06.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Putten 6-Stationen Langes Spiel	Putting Green Driving Range
02.07.2025 04.07.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Unterschiedliche Pitch-Entfernungen Langes Spiel	Pitching Green Driving Range
09.07.2025 11.07.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Bunker Mehr Länge mit dem Driver	Übungsbunker Driving Range
16.07.2025 18.07.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Spielen auf dem Platz	Platz
23.07.2025 25.07.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Chip-Parcour Langes Spiel	Chipping Green Driving Range
30.07.2025 01.08.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Putt-Parcour Langes Spiel	Putting Green Driving Range
17.09.2025 19.09.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Parcour mit Übungen im kurzen und langen Spiel	Pitching Green Driving Range
24.09.2025 26.09.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Unterschiedliche Pitch-Entfernungen Langes Spiel	Pitching Green Driving Range
01.10.2025 03.10.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Übungen des Kindergolfabzeichen	Driving Range
08.10.2025 10.10.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Grundlagen Chippen Langes Spiel mit	Pitching Green Driving Range

15.10.2025 17.10.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Putten 6-Stationen Langes Spiel	Putting Green Driving Range
22.10.2025 24.10.2025	14:30 - 16:00 14:00 - 15:30	Kleines „Abschluss-Turnier“	Platz

Trainingsplan Hawks Gruppe

Mittwoch 16:00 – 17:30 Uhr

Datum	Uhrzeit	Trainingsinhalt	Ort/Bemerkung
02.04.2025	16:00 - 17:30	Spielanalyse auf dem Platz Wichtigkeit einer Rundenanalyse Wie eine Rundenanalyse helfen kann die Trainingsschwerpunkte zu bestimmen	Platz
09.04.2025	16:00 - 17:30	Erstellung einer Schwunganalyse inklusive TrackMan Daten Individuelle Festlegung der Schwungkorekturen	Indoor-Center
16.04.2025	16:00 - 17:30	6 Loch Putt-Parcour inklusive Stressputten Welche Faktoren sind wichtig für gute Putts? Warum ist es wichtig, immer den gleichen Ball zu spielen?	Putting Green
23.04.2025	16:00 - 17:30	TrackMan Test kurzes Spiel Faktor Spin – welche Parameter verändern den Spin?	Indoor-Center
30.04.2025	16:00 - 17:30	Jeder Spieler erstellt eine Flugweitentabelle Jeder Spieler arbeitet an den individuellen Korrekturen im langen Spiel	Indoor-Center Driving Range
07.05.2025	16:00 - 17:30	Grünbunker und Fairway-Bunker Analyse im langen Spiel – Überprüfung der Trainingsschwerpunkte	Übungsbunker Indoor-Center

10.05.2025		JMP Spieltag GC Tuniberg	
14.05.2025	16:00 - 17:30	Unterschiedliche Situationen im kurzen Spiel, Schwerpunkt Chippen Langes Spiel	Chipping Green Indoor-Center
21.05.2025	16:00 - 17:30	Unterschiedliche Situationen im kurzen Spiel, Schwerpunkt Pitch Langes Spiel	Indoor-Center Driving Range
24.05.2025		JMP Spieltag Königsfeld	
28.05.2025	16:00 - 17:30	Schwunganalyse Drive Welche Faktoren sind wichtig für einen langen geraden Drive Festlegung der Schwungskorrekturen	Indoor-Center
31.05.2025		JMP Spieltag GC Ortenau	
04.06.2025	16:00 - 17:30	Erstellung einer Schwunganalyse inklusive TrackMan Daten Individuelle Festlegung der Schwungskorrekturen	Indoor-Center
11.06.2025	16:00 - 17:30	Spielen auf dem Platz Spielformat Caddie	Platz
18.06.2025	16:00 – 17:30	Faktoren die den Ballflug beeinflussen: Wie schlage ich kontrolliert einen Fade und einen Draw, wie schlage ich einen hohen und flachen Ball?	Indoor-Center Analyse dank TrackMan Jeder Spieler erhält individuelle Korrekturen
25.06.2025	16:00 – 17:30	Wichtigkeit einer Pre- und Post-Shot Routine Langes Spiel – Überprüfung Trainingsschwerpunkte	Driving Range Indoor-Center

02.07.2025	16:00 – 17:30	Spielanalyse auf dem Platz	Platz
09.07.2025	16:00 – 17:30	6 Loch Putt-Parcour inklusive Stressputten	Putting Green
16.07.2025	16:00 – 17:30	Erstellung einer Schwunganalyse inklusive TrackMan Daten Individuelle Festlegung der Schwungkorekturen	Driving Range Indoor-Center
19.07.2025		JMP Spieltag GC Freiburg	
23.07.2025	16:00 – 17:30	Unterschiedliche Situationen im kurzen Spiel, Schwerpunkt Chippen Der andere Teil der Gruppe macht im TrackMan den Driver-Test	Chipping Green Indoor-Center
30.07.2025	16:00 – 17:30	Schwierige Lagen Hanglagen, Schlag aus Divot Kahlstelle Die Hälfte der Gruppe geht auf den Kurzplatz und spielt dort eine Runde „Worst Ball“	Driving Range Pitching Green 2er-Teams Scramble der schlechtere Ball von beiden muss gespielt werden.
17.09.2025	16:00 – 17:30	Verschiedene Testreihen im kurzen und langen Spiel nach den Ferien	Pitching Green Driving Range
24.09.2025	16:00 – 17:30	Chip – Pitch – Putt – Parcour Langes Spiel mit Schwerpunkt lange Eisen und Hybrids	Pitching Green Driving Range
01.10.2025	16:00 – 17:30	Training/ Spiel auf dem Platz Course Management	Platz
08.10.2025	16:00 – 17:30	6 Loch Putt-Parcour inklusive Stressputten	Putting Green

15.10.2025	16:00 – 17:30	Chip-Test Analyse im langen Spiel Überprüfung der Trainingsschwerpunkte	Chipping Green Driving Range Indoor-Center
22.10.2025	16:00 – 17:30	Verschiedene Testreihen im kurzen und langen Spiel als „Abschluss- Turnier“	Driving Range Indoor-Center

Trainingsplan Cranes Gruppe

Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr

Datum	Uhrzeit	Trainingsinhalt	Ort/Bemerkung
03.04.2025	17:00 - 18:30	Spielanalyse auf dem Platz Wichtigkeit einer Rundenanalyse Wie eine Rundenanalyse helfen kann die Trainingsschwerpunkte zu bestimmen	Platz
10.04.2025	16:00 - 17:30	Erstellung einer Schwunganalyse inklusive TrackMan Daten Individuelle Festlegung der Schwungkorekturen	Indoor-Center
17.04.2025	16:00 - 17:30	6 Loch Putt-Parcour inklusive Stressputten Welche Faktoren sind wichtig für gute Putts? Warum ist es wichtig, immer den gleichen Ball zu spielen?	Putting Green
24.04.2025	16:00 - 17:30	TrackMan Test kurzes Spiel Faktor Spin – welche Parameter verändern den Spin?	Indoor-Center
01.05.2025	16:00 - 17:30	Jeder Spieler erstellt eine Flugweitentabelle Jeder Spieler arbeitet an den individuellen Korrekturen im langen Spiel	Indoor-Center Driving Range
08.05.2025	16:00 - 17:30	Grünbunker und Fairway-Bunker Analyse im langen Spiel – Überprüfung der Trainingsschwerpunkte	Übungsbunker Indoor-Center

10.05.2025		JMP Spieltag GC Tuniberg	
15.05.2025	16:00 - 17:30	Unterschiedliche Situationen im kurzen Spiel, Schwerpunkt Chippen Langes Spiel	Chipping Green Indoor-Center
22.05.2025	16:00 - 17:30	Unterschiedliche Situationen im kurzen Spiel, Schwerpunkt Pitch Langes Spiel	Indoor-Center Driving Range
24.05.2025		JMP Spieltag Königsfeld	
29.05.2025	16:00 - 17:30	Schwunganalyse Drive Welche Faktoren sind wichtig für einen langen geraden Drive Festlegung der Schwungkorekturen	Indoor-Center
31.05.2025		JMP Spieltag GC Ortenau	
05.06.2025	16:00 - 17:30	Erstellung einer Schwunganalyse inklusive TrackMan Daten Individuelle Festlegung der Schwungkorekturen	Indoor-Center
12.06.2025	16:00 - 17:30	Spielen auf dem Platz Spielformat Caddie	Platz
19.06.2025	16:00 – 17:30	Faktoren die den Ballflug beeinflussen: Wie schlage ich kontrolliert einen Fade und einen Draw, wie schlage ich einen hohen und flachen Ball?	Indoor-Center Analyse dank TrackMan Jeder Spieler erhält individuelle Korrekturen
26.06.2025	16:00 – 17:30	Wichtigkeit einer Pre- und Post-Shot Routine Langes Spiel – Überprüfung Trainingsschwerpunkte	Driving Range Indoor-Center

03.07.2025	16:00 – 17:30	Spielanalyse auf dem Platz	Platz
10.07.2025	16:00 – 17:30	6 Loch Putt-Parcour inklusive Stressputten	Putting Green
17.07.2025	16:00 – 17:30	Erstellung einer Schwunganalyse inklusive TrackMan Daten Individuelle Festlegung der Schwungkorekturen	Driving Range Indoor-Center
19.07.2025		JMP Spieltag GC Freiburg	
24.07.2025	16:00 – 17:30	Unterschiedliche Situationen im kurzen Spiel, Schwerpunkt Chippen Der andere Teil der Gruppe macht im TrackMan den Driver-Test	Chipping Green Indoor-Center
31.07.2025	16:00 – 17:30	Schwierige Lagen Hanglagen, Schlag aus Divot Kahlstelle Die Hälfte der Gruppe geht auf den Kurzplatz und spielt dort eine Runde „Worst Ball“	Driving Range Pitching Green 2er-Teams Scramble der schlechtere Ball von beiden muss gespielt werden.
18.09.2025	16:00 – 17:30	Verschiedene Testreihen im kurzen und langen Spiel nach den Ferien	Pitching Green Driving Range
25.09.2025	16:00 – 17:30	Chip – Pitch – Putt – Parcour Langes Spiel mit Schwerpunkt lange Eisen und Hybrids	Pitching Green Driving Range
02.10.2025	16:00 – 17:30	Training/ Spiel auf dem Platz Course Management	Platz
09.10.2025	16:00 – 17:30	6 Loch Putt-Parcour inklusive Stressputten	Putting Green

16.10.2025	16:00 – 17:30	Chip-Test Analyse im langen Spiel Überprüfung der Trainingsschwerpunkte	Chipping Green Driving Range Indoor-Center
23.10.2025	16:00 – 17:30	Verschiedene Testreihen im kurzen und langen Spiel als „Abschluss- Turnier“	Driving Range Indoor-Center

Trainingsplan Birdies Gruppe

Freitag 15:30 – 17:00 Uhr Gruppe 1

Freitag 17:00 – 18:30 Uhr Gruppe 2

Datum	Uhrzeit	Trainingsinhalt	Ort/Bemerkung
03.04.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Spielanalyse auf dem Platz Wichtigkeit einer Rundenanalyse Wie eine Rundenanalyse helfen kann die Trainingsschwerpunkte zu bestimmen	Platz
10.04.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Erstellung einer Schwunganalyse inklusive TrackMan Daten Individuelle Festlegung der Schwungkorekturen	Indoor-Center
17.04.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	6 Loch Putt-Parcour inklusive Stressputten Welche Faktoren sind wichtig für gute Putts? Warum ist es wichtig, immer den gleichen Ball zu spielen?	Putting Green
24.04.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	TrackMan Test kurzes Spiel Faktor Spin – welche Parameter verändern den Spin?	Indoor-Center
01.05.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Jeder Spieler erstellt eine Flugweitentabelle Jeder Spieler arbeitet an den individuellen Korrekturen im langen Spiel	Indoor-Center Driving Range
08.05.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Grünbunker und Fairway-Bunker Analyse im langen Spiel – Überprüfung der Trainingsschwerpunkte	Übungsbunker Indoor-Center

10.05.2025		JMP Spieltag GC Tuniberg	
15.05.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Unterschiedliche Situationen im kurzen Spiel, Schwerpunkt Chippen Langes Spiel	Chipping Green Indoor-Center
22.05.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Unterschiedliche Situationen im kurzen Spiel, Schwerpunkt Pitch Langes Spiel	Indoor-Center Driving Range
24.05.2025		JMP Spieltag Königsfeld	
29.05.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Schwunganalyse Drive Welche Faktoren sind wichtig für einen langen geraden Drive Festlegung der Schwungskorrekturen	Indoor-Center
31.05.2025		JMP Spieltag GC Ortenau	
05.06.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Erstellung einer Schwunganalyse inklusive TrackMan Daten Individuelle Festlegung der Schwungskorrekturen	Indoor-Center
12.06.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Spielen auf dem Platz Spielformat Caddie	Platz
19.06.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Faktoren die den Ballflug beeinflussen: Wie schlage ich kontrolliert einen Fade und einen Draw, wie schlage ich einen hohen und flachen Ball?	Indoor-Center Analyse dank TrackMan Jeder Spieler erhält individuelle Korrekturen

26.06.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Wichtigkeit einer Pre- und Post-Shot Routine Langes Spiel – Überprüfung Trainingsschwerpunkte	Driving Range Indoor-Center
03.07.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Spielanalyse auf dem Platz	Platz
10.07.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	6 Loch Putt-Parcour inklusive Stressputten	Putting Green
17.07.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Erstellung einer Schwunganalyse inklusive TrackMan Daten Individuelle Festlegung der Schwungkorekturen	Driving Range Indoor-Center
19.07.2025		JMP Spieltag GC Freiburg	
24.07.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Unterschiedliche Situationen im kurzen Spiel, Schwerpunkt Chippen Der andere Teil der Gruppe macht im TrackMan den Driver-Test	Chipping Green Indoor-Center
31.07.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Schwierige Lagen Hanglagen, Schlag aus Divot Kahlstelle Die Hälfte der Gruppe geht auf den Kurzplatz und spielt dort eine Runde „Worst Ball“	Driving Range Pitching Green 2er-Teams Scramble der schlechtere Ball von beiden muss gespielt werden.
18.09.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Verschiedene Testreihen im kurzen und langen Spiel nach den Ferien	Pitching Green Driving Range

25.09.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Chip – Pitch – Putt – Parcour Langes Spiel mit Schwerpunkt lange Eisen und Hybrids	Pitching Green Driving Range
02.10.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Training/ Spiel auf dem Platz Course Management	Platz
09.10.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	6 Loch Putt-Parcour inklusive Stressputten	Putting Green
16.10.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Chip-Test Analyse im langen Spiel Überprüfung der Trainingsschwerpunkte	Chipping Green Driving Range Indoor-Center
23.10.2025	15:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Verschiedene Testreihen im kurzen und langen Spiel als „Abschluss- Turnier“	Driving Range Indoor-Center

Trainingsplan Ducks Gruppe

Freitag 18:30 – 20:00 Uhr

Datum	Uhrzeit	Trainingsinhalt	Ort/Bemerkung
03.04.2025	18:30 – 20:00	Spielanalyse auf dem Platz Wichtigkeit einer Rundenanalyse Wie eine Rundenanalyse helfen kann die Trainingsschwerpunkte zu bestimmen	Platz
10.04.2025	18:30 – 20:00	Erstellung einer Schwunganalyse inklusive TrackMan Daten Individuelle Festlegung der Schwungskorrekturen	Indoor-Center
17.04.2025	18:30 – 20:00	6 Loch Putt-Parcour inklusive Stressputten Welche Faktoren sind wichtig für gute Putts? Warum ist es wichtig, immer den gleichen Ball zu spielen?	Putting Green
24.04.2025	18:30 – 20:00	TrackMan Test kurzes Spiel Faktor Spin – welche Parameter verändern den Spin?	Indoor-Center
01.05.2025	18:30 – 20:00	Jeder Spieler erstellt eine Flugweitentabelle Jeder Spieler arbeitet an den individuellen Korrekturen im langen Spiel	Indoor-Center Driving Range
08.05.2025	18:30 – 20:00	Grünbunker und Fairway-Bunker Analyse im langen Spiel – Überprüfung der Trainingsschwerpunkte	Übungsbunker Indoor-Center

10.05.2025		JMP Spieltag GC Tuniberg	
15.05.2025	18:30 – 20:00	Unterschiedliche Situationen im kurzen Spiel, Schwerpunkt Chippen Langes Spiel	Chipping Green Indoor-Center
22.05.2025	18:30 – 20:00	Unterschiedliche Situationen im kurzen Spiel, Schwerpunkt Pitch Langes Spiel	Indoor-Center Driving Range
24.05.2025		JMP Spieltag Königsfeld	
29.05.2025	18:30 – 20:00	Schwunganalyse Drive Welche Faktoren sind wichtig für einen langen geraden Drive Festlegung der Schwungkorekturen	Indoor-Center
31.05.2025		JMP Spieltag GC Ortenau	
05.06.2025	18:30 – 20:00	Erstellung einer Schwunganalyse inklusive TrackMan Daten Individuelle Festlegung der Schwungkorekturen	Indoor-Center
12.06.2025	18:30 – 20:00	Spielen auf dem Platz Spielformat Caddie	Platz
19.06.2025	18:30 – 20:00	Faktoren die den Ballflug beeinflussen: Wie schlage ich kontrolliert einen Fade und einen Draw, wie schlage ich einen hohen und flachen Ball?	Indoor-Center Analyse dank TrackMan Jeder Spieler erhält individuelle Korrekturen
26.06.2025	18:30 – 20:00	Wichtigkeit einer Pre- und Post-Shot Routine Langes Spiel – Überprüfung Trainingsschwerpunkte	Driving Range Indoor-Center

03.07.2025	18:30 – 20:00	Spielanalyse auf dem Platz	Platz
10.07.2025	18:30 – 20:00	6 Loch Putt-Parcour inklusive Stressputten	Putting Green
17.07.2025	18:30 – 20:00	Erstellung einer Schwunganalyse inklusive TrackMan Daten Individuelle Festlegung der Schwungkorekturen	Driving Range Indoor-Center
19.07.2025		JMP Spieltag GC Freiburg	
24.07.2025	18:30 – 20:00	Unterschiedliche Situationen im kurzen Spiel, Schwerpunkt Chippen Der andere Teil der Gruppe macht im TrackMan den Driver-Test	Chipping Green Indoor-Center
31.07.2025	18:30 – 20:00	Schwierige Lagen Hanglagen, Schlag aus Divot Kahlstelle Die Hälfte der Gruppe geht auf den Kurzplatz und spielt dort eine Runde „Worst Ball“	Driving Range Pitching Green 2er-Teams Scramble der schlechtere Ball von beiden muss gespielt werden.
18.09.2025	18:30 – 20:00	Verschiedene Testreihen im kurzen und langen Spiel nach den Ferien	Pitching Green Driving Range
25.09.2025	18:30 – 20:00	Chip – Pitch – Putt – Parcour Langes Spiel mit Schwerpunkt lange Eisen und Hybrids	Pitching Green Driving Range
02.10.2025	18:30 – 20:00	Training/ Spiel auf dem Platz Course Management	Platz
09.10.2025	18:30 – 20:00	6 Loch Putt-Parcour inklusive Stressputten	Putting Green

16.10.2025	18:30 – 20:00	Chip-Test Analyse im langen Spiel Überprüfung der Trainingsschwerpunkte	Chipping Green Driving Range Indoor-Center
23.10.2025	18:30 – 20:00	Verschiedene Testreihen im kurzen und langen Spiel als „Abschluss- Turnier“	Driving Range Indoor-Center